



**FEDERAZIONE ITALIANA**  
Kickboxing Muay Thai Savate Shoot Boxe



**DSA / CONI**

## Comitato Regionale Lombardia



**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT

LOMBARDIA

24/09/2017

A TUTTE LE SOCIETA'  
INTERESSATE

**REGIONE LOMBARDIA**

## **KICKBOXING/MUAY THAI/SHOOT BOXE**

### **CORSI DI FORMAZIONE PER ASPIRANTI ALLENATORI/ISTRUTTORI/MAESTRI**

**Da domenica 29 Ottobre 2017**

Presso C.U.S. Dalmine (BG) in Via G. Verdi 56

**Uscita Dalmine Autostrada A4 Milano/Venezia**

La F.I.KBMS aderisce al progetto SNaQ-CONI (Sistema Nazionale di Qualifiche) che aderisce al Quadro Europeo di Qualifiche (European Qualification Framework – EQF) e la creazione di sistemi europei di crediti per l'istruzione e la formazione professionale (ECVET).

Il Comitato Regionale Lombardia in collaborazione con la Scuola Regionale dello Sport del CONI presenta i nuovi corsi di formazione aggiornati dalla SNF (Scuola Nazionale di Formazione), che porteranno alla certificazione di tecnico nazionale di 1° livello CONI per gli Istruttori e tecnico nazionale di 2° livello per i Maestri. Il 3° e ultimo livello (Tecnico Federale) conseguibile attraverso Federazione riconosciuta si potrà ottenere partecipando ai corsi promossi dalla SNF.

**IMPORTANTE** Gli iscritti ai corsi, laureati in Scienze Motorie, potranno accedere direttamente al corso per Istruttori frequentando le sole ore di lezioni pratiche pagando una quota in proporzione (€ 200,00) dovendo contare naturalmente all'atto del conseguimento della qualifica del 2° grado (o Khan equiparato per la Muay Thai), si consiglia tuttavia la frequenza dell'intero corso in quanto le materie teoriche prevedono argomenti specifici delle nostre discipline.

**NESSUNA QUALIFICA SARA' RICONOSCIUTA SE NON RILASCIATA DA COMITATI REGIONALI O SNF.**

### **AMMISSIONE**

Saranno ammessi ai corsi tutti coloro che avendo compiuto il 18° anno di età, saranno in regola con il tesseramento alla Federazione per la stagione in corso e la cui Società Sportiva sia regolarmente affiliata a F.I.K.B.M.S.

### **SETTORE MUAY THAI**

Si è stabilito che, visto il numero ancora esiguo di partecipanti nelle varie regioni, la parte tecnica sarà demandata al DTN con specifiche lezioni di carattere nazionale che lo stesso comunicherà agli iscritti, mentre la parte teorica sarà a cura dei rispettivi corsi regionali. Per tutti, nuovi iscritti e coloro che hanno già frequentato le lezioni pratiche, resta l'appuntamento con le prime lezioni teoriche il 29 Ottobre 2017.

**ASPIRANTI ALLENATORI**, al momento dell'esame di qualifica dovranno essere in possesso della cintura nera 1° grado (10° Khan per la Muay Thai).

**Quota di partecipazione (40 ore di lezione) € 400,00 incluso diploma ad esame superato**, da versare in unica soluzione oppure in 2 rate da 200 precedenti le prime 2 lezioni.

**Date lezioni.** 29 Ottobre 2017 – 17 Dicembre 2017 – 14 Gennaio 2018 – 11 Marzo 2018 – 21 Maggio 2018. Esami in occasione della Convention Regionale del 2/3 Giugno 2018. Sono previste 8 ore di lezione (9/13 – 14/18) per ogni data.

**Materie.** Storia e struttura federale e regolamenti. Arbitraggio. Psicologia dello sport. Didattica. Metodologia dell'allenamento. Anatomia. Fisiologia. Alimentazione. Primo soccorso. Didattica tecnica e tattica.

**ASPIRANTI ISTRUTTORI**, al momento dell'esame di qualifica dovranno essere in possesso della cintura nera 2° grado (o Khan equiparato per la Muay Thai).

**Quota di partecipazione (60 ore di lezione) € 550,00 incluso diploma ad esame superato**, da versare in unica soluzione oppure in 2 rate da 200 e la terza da 150 precedenti le prime 3 lezioni.

**Date lezioni.** 29 Ottobre 2017 – 12 Novembre 2017 – 17 Dicembre 2017 – 14 Gennaio 2018 – 11 Febbraio 2018 – 11 Marzo 2018 – 15 Aprile 2018 – 20 Maggio 2018. Esami in occasione della Convention Regionale del 2/3 Giugno 2018. Tutte le sessioni sono previste di 8 ore (9/13 – 14/18) esclusa l'ultima di 4 ore.

**Materie.** Arbitraggio. Normativa Fiscale. Didattica. Psicologia dello sport. Anatomia e fisiologia. Metodologia dell'allenamento. Periodizzazione. Alimentazione. Primo soccorso. Didattica tecnica e tattica.

**ASPIRANTI MAESTRI (biennale)**, al momento dell'esame di qualifica dovranno essere in possesso della cintura nera 3° grado (o Khan equiparato per la Muay Thai).

**Quota di partecipazione (80 ore di lezione, 40 per anno) € 700,00 incluso diploma ad esame superato, di cui € 400,00 il primo anno ed € 300,00 il secondo anno** da versare in unica soluzione oppure in 2 rate da 200 precedenti le prime 2 lezioni (primo anno) e 2 rate da 150 (secondo anno).

**Date lezioni 1° anno.** 29 Ottobre 2017 – 12 Novembre 2017 – 14 Gennaio 2018 – 11 Febbraio 2018 – 15 Aprile 2018. Tutte le sessioni sono previste di 8 ore.

**Materie.** Arbitraggio. Normativa fiscale. Psicologia dello sport. Metodologia dell'allenamento. Periodizzazione. Anatomia e Fisiologia. Alimentazione. Traumatologia. Didattica tecnica e tattica.

**SI RICORDA CHE ESSENDO IL CORSO BIENNALE VERRANNO PRESE IN CONSIDERAZIONE SOLO LE ISCRIZIONI DELL' ANNO IN CORSO, CHI DOVESSE RINUNCIARE DOVRA' ATTENDERE LA PROGRAMMAZIONE DEL 2019.**

**ATTENZIONE!!!!** La frequenza è obbligatoria, è ammessa la sola assenza per una lezione se giustificata da malattia certificata o improrogabile impegno agonistico.  
In caso di ritiro durante il corso, per qualunque motivo, il corsista perde qualsiasi diritto e non è prevista la restituzione dei contributi versati e nessun tipo di rimborso.

**EDUCATORE SPORTIVO NELL' ETA' GIOVANILE.**

Il nuovo corso di specializzazione per tecnici dell' età evolutiva, avrà inizio il 11 Marzo 2018 con una durata di 20 ore, la qualifica minima di allenatore ed un costo di € 300,00. Tutte le informazioni relative verranno fornite almeno un mese prima dell' inizio.

**ISCRIZIONI**

Dovranno essere effettuate on-line **ENTRO MERCOLEDI 25 OTTOBRE 2017** accedendo al modulo dal sito regionale [www.fikbmslombardia.net](http://www.fikbmslombardia.net) (in home page nella sezione Formazione "vai al form iscrizione"), dopo la compilazione completa cliccando su invio l' iscrizione viene inoltrata al Comitato Regionale e richiede la stampa del modulo che, firmato dal richiedente e dal presidente di Società, dovrà essere presentato alla prima lezione unitamente alla ricevuta di avvenuto pagamento della quota o di parte di essa.

**PAGAMENTO**

Dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a F.I.KBMS C.R. LOMBARDIA presso INTESASANPAOLO SPA cod. IBAN IT04 L030 6967 6845 1072 5689 894 causale: iscrizione corso allenatori o istruttori o maestri 1° anno, **contestualmente all' iscrizione e specificando il nominativo**. La ricevuta verrà presentata unitamente al modulo di iscrizione alla prima lezione. IL PAGAMENTO IN LOCO SARA' ACCETTATO SOLO IN CASI ECCEZIONALI E PREVIA RICHIESTA scrivendo a [presidente@fikbmslombardia.net](mailto:presidente@fikbmslombardia.net)

**LEZIONI DEL 29 OTTOBRE 2017**

Pubblicazione del programma con comunicato entro il 22 Ottobre 2017 a tutti i partecipanti via mail.

**INFO**

Coordinatore Marco Bertoletti cell. 3356199276, e-mail [presidente@fikbmslombardia.net](mailto:presidente@fikbmslombardia.net)  
Siti [www.fikbmslombardia.net](http://www.fikbmslombardia.net) [www.fikbms.net](http://www.fikbms.net)

**IMPORTANTE**

In occasione dell' apertura dei corsi l' accesso al Centro Sportivo sarà dalle ore 8.00, si prega cortesemente di non arrivare al controllo iscrizioni all' ultimo minuto onde permettere il puntuale e regolare inizio delle lezioni.

**RATEIZZAZIONE**

Anche quest' anno c' è la disponibilità ad una più ampia rateizzazione dei pagamenti purchè richiesta preventivamente scrivendo a [presidente@fikbmslombardia.net](mailto:presidente@fikbmslombardia.net) e che il saldo sia effettuato prima della penultima lezione.

